

КОНТАКТЫ ВРАЧЕЙ-ИНФЕКЦИОНИСТОВ  
КУ «ЦЕНТР СПИД»:

г. Ханты-Мансийск  
ул. Гагарина, 106, корп. 2  
8 (3467) 33-18-24, 30-02-36, 30-02-32

Филиал в Сургуте  
ул. Геологическая, 18/2  
8 (3462) 25-41-55, 25-07-72

Филиал в Нижневартовске  
ул. Спортивная, 19  
8 (3466) 43-52-80

Филиал в Пыть-Яхе  
8 мкр., ул. Православная, 10  
8 (3463) 42-84-25

Дополнительная информация на сайте:  
[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)

Издано: КУ «Центр СПИД»  
ул. Гагарина, 106, корпус 2, тел. 8 (3467) 33-33-21, в 2017 году  
Составитель: врач-инфекционист Бугаева Н. В.  
Отпечатано: ООО «Экспресс», г. Тюмень, ул. Мисская, 3; корп. 3,  
ИНН 7202164761, тел. 8 (3462) 41-99-30.  
Заказ 9-1636. Тираж 3500 экз.



Единственное условие, определяющее эффективность химио-профилактики, – это ее своевременное и раннее назначение, не позднее **72 часов** с момента укола или пореза.

Кроме того, с момента обращения в Центр СПИД или к врачу-инфекционисту по месту жительства, пострадавшему самому необходимо сдать анализы на ВИЧ и вирусные гепатиты В и С с пересдачей через 3, 6, 9 и 12 месяцев.



г. Ханты-Мансийск  
2017 г.

18+

Все мы слышали о ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитах В и С и думаем, что если мы не ведем рискованный образ жизни (употребление наркотиков и незащищенные половые контакты), то нас это не коснется. Современная жизнь такова, что может преподнести сюрпризы, к сожалению, не всегда приятные.

К таким «сюрпризам» относятся **уколы и использованным и шприцами, порезы, попадание чужеродной крови на кожные покровы и слизистые**. Случайно уколоться можно на улице, в песочнице, при уборке помещений и т. п.



Чтобы не попасть в данную ситуацию, прежде всего, необходимо провести беседу с ребенком о крайней опасности таких «игрушек» и самим быть осторожными.



#### **ЕСЛИ ЖЕ СИТУАЦИИ НЕ УДАЛОСЬ ИЗБЕЖАТЬ:**

- не стоит кричать или ругать ребенка, а лучше спросите, что произошло и где он нашел шприц;
- если из ранки течет кровь, то не останавливайте ее в течение нескольких минут. Если крови нет, выдавливать ее не стоит, так как это может только увеличить риск проникновения вируса в клетки;
- аккуратно подберите шприц или иглу, поместите его в жесткую упаковку типа закрытой стеклянной банки или бутылки, чтобы шприц при транспортировке не проткнул тару и не уколоч других людей, вымойте руки с мылом;

**ПОМНИТЕ:** манипуляции со шприцем должны быть минимальными, иначе могут уколоться все перепуганные родственники, которые могут брать его в руки, разглядывать и переключивать.

- обратитесь в ближайший Центр СПИД или в приемное отделение больницы, чтобы Вам обработали рану и оценили степень риска заражения ВИЧ;
- уточните, имеется ли возможность исследовать содержимое шприца на ВИЧ-инфекцию и вирусные гепатиты В и С;
- в случае высокого риска инфицирования или при лабораторном обнаружении ВИЧ в содержимом шприца, пострадавшему назначается специфическая химиопрофилактика передачи ВИЧ-инфекции.